

SPALLER.MICHL empfiehlt...

den Besuch der vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen in den Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung! **Wir freuen uns auf dich!**

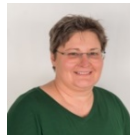
Die Veranstaltungen werden von unterschiedlichen Organisationen, Pfarren, Vereine, etc. in den Stadtteilen Spallerhof, Bindermichl-Keferfeld und Nachbarstadtteilen angeboten. Wenn du Veranstaltungen bewerben möchtest, kannst du sie uns bis zum 20. des Monats für den Folgemonat schicken. Einfach an **spallermichl@fuer-uns.at**.



VERANSTALTUNGEN MAI 2024

<p>Di, 7. Mai</p> <p>ab 15:00</p>	<p>Seniorenachmittag der Pfarre Linz St. Michael</p> <p>„Komm, lieber Mai und mache die Bäume wieder grün, ...“, gemeinsames Singen und Zeit für Geselligkeit</p> <p><i>Werndlstraße 12, 4020 Linz</i></p> <p>Ansprechperson: Heinz Kratochwill, 0664/ 40 16 575 Keine Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Mo, 6. Mai und</p> <p>Di, 7. Mai</p>	<p>Muttertagsfeiern in den ClubAktivs</p> <p>6.5. ab 13:00: mit Engelbert Ecker <i>Landwiedstraße 65, 4020 Linz</i></p> <p>7.5. ab 13:30: mit Britta und Peter Fischer <i>Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz</i></p> <p>Ansprechpersonen: Dorina Ardelean, 0681/ 20 32 81 68 Gabriele Kremsleithner, 0681/ 20 32 53 99</p>
<p>Mi, 8. Mai</p> <p>09:30 – 11:00</p>	<p>SPALLER.MICHL-Stammtisch</p> <p>„Durch’s Reden kommen d’Leut zam“, wir befassen uns mit Redewendungen, Sprichwörtern, Mundart und freuen uns über jeden Beitrag</p> <p><i>Glimpfingerstraße 8 (VSG)</i></p> <p>Ansprechpartner: Team Spaller.Michl Keine Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Do, 23. Mai</p>	<p>Vorträge: 9:30-10:30: Raus aus der Tabuzone Inkontinenz mit Frau Sieglinde Gratzl (DGKP und Urotherapeutin)</p> <p>13:30-15:00: Pflegegeld mit Frau Doblhofer (PVA) organisiert von den Community Nurses der Stadt Linz <i>Ing. Stern Straße 15 – 17, 4020 Linz</i> Anmeldung unter 0732/ 3408 15020 Teilnahme kostenlos!</p>
<p>Di und Mi</p>	<p>Jeden Dienstag 14:00: Senioren Spielerunde</p> <p>Jeden Mittwoch 9:00: SelbA Treffen</p> <p><i>Pfarre Linz St. Theresia Losensteinerstraße 6, 4020 Linz</i></p> <p>Ansprechpartner: Josef Danner 0676/ 87 76 56 14</p>	<p>Fr, 24. Mai</p> <p>ab 14:00</p>	<p>SPALLER.MICHL-Nachbarschaftsfest „Gesundheit trifft Nachhaltigkeit“</p> <p>Angebot und Infostände zu den Themen Gesundheit und Nachhaltigkeit; Umfangreiches Kinderprogramm mit den Kinderfreunden Linz/Stadt und Verein Ibuk; 14:30 Festrede Vizebgm.ⁱⁿ Karin Hörzig Ab 17:00: gemütlicher Ausklang mit: Musik, Tanz-&Showeinlage & kostenlosem Buffet; <i>Ort: SZL -Spallerhof und VSG Gebäude, Glimpfingerstr. 8, 10-12</i></p>

* Hier findest du unsere **Infostelle**, wo du uns jeden Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr besuchen kannst.
VSG-Gebäude (Erdgeschoss), Glimpfingerstr. 8, 4020 Linz



Doris und Friederike sind deine Ansprechpersonen vom SPALLER.MICHL-Team.

Du erreichst sie unter **+43 664 92 72 203** oder **spallermichl@fuer-uns.at**



ANGEBOTE IN DEN STADTTTEILEN

<p>Jeden 2. Mittwoch im Monat 9:30 – 11:00</p>	<p>SPALLER.MICHL STAMMTISCH <i>VSG-Eingang, Glimpfingerstr. 8</i> Ansprechpartner: Team Spaller.Michl 0664/ 92 72 203</p>	<p>Beschreibung: Jeder Stammtisch wird unter einem anderen Motto geführt. Die Themen werden gemeinsam geplant. Wir freuen uns über einen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.</p>
<p>Jeden Dienstag ab 9:00</p>	<p>Bastelrunde der Pfarre Linz St. Michael <i>Pfarrzentrum, Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732/ 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Wir basteln gemeinsam – jede:r wie er/sie will und kann! Wir freuen uns auf Interessent:innen!</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:00 Uhr</p>	<p>Gottesdienste und gemeinsames Frühstück <i>Pfarre Linz St. Theresia Losensteinerstraße 6, 4020 Linz</i> Ansprechpartner: Josef Danner 0676/ 87 76 56 14</p>	<p>Beschreibung: - jeden ersten Donnerstag im Monat für Frauen - jeden 3. Donnerstag im Monat für kranke Menschen</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:30 Uhr</p>	<p>Messe und gemeinsames Frühstück der Pfarre Linz St. Michael <i>Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732/ 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Nach der Messe bereiten die Besucher:innen gemeinsam ein Frühstück zu. Interessent:innen sind herzlich willkommen!</p>
<p>Jeden Montag – Donnerstag 13:00 – 17:00</p>	<p>ClubAktiv <i>Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz</i> Ansprechpartnerin: Gabriele Kreamsleithner 0681/ 20 32 53 99</p>	<p>Beschreibung: Treffpunkt für Senior:innen. Zum gemütlichen Beisammensein oder an Aktivitäten teilzunehmen! Es gibt ein eigenes Programm, welches im Club aufliegt!</p>

In diesem Monat stellt sich unser Kooperationspartner vor:



Gesundheit fördern
Wohnortnah – niederschwellig – nachhaltig

Einen wichtigen Beitrag dazu leistet der Verein PROGES mit verschiedenen Projekten der kommunalen Gesundheitsförderung mit der und für die Stadt Linz, Aus- und Weiterbildungen für die persönliche Entwicklung sowie wohnortnaher psychotherapeutischer Beratung und Begleitung. Zu den Angeboten: www.proges.at